

CELEBRAÇÃO DA

# Esperança

---



*Alex Soares  
Marreiros Ferraz*

★ 16.03.1976

† 22.02.2021

*Data: 05/03/2021*

*Horário: 19h*

*Via Google Meet*



*Alex Soares  
Marreiros Ferraz*

★ 16.03.1976  
† 22.02.2021

# CELEBRAÇÃO DA *Esperança*

Querido Alex: pai, amigo, esposo, irmão, filho, torcedor do Fortaleza (LEÃO) e professor. Você deixou saudades, amor, luz e bondade. Sua morte nos deixou triste, mas sua vida, sua história e seu exemplo de humano suavizam nossos corações e nos deixa com **ESPERANÇA**. Você foi um lindo **PRESENTE** de **DEUS** para nós. Sua existência neste mundo prova que sempre existirão pessoas que buscam nos desumanizar. Mas também existirão **ALEX** com esperança na humanidade mesmo na escuridão.

**PROFESSOR MARCOS TEODORICO:** Há 12 dias o céu se abriu para receber ALEX SOARES MARREIROS FERRAZ, conhecido por todos aqui presentes pelo seu jeito carinhoso, alegre, brincalhão, acolhedor e de um coração cheio de bondade. E hoje o céu se abre para derramar sobre os nossos corações toda a graça do Pai, para que juntos possamos pedir pelo nosso querido ALEX. Que nós, professores, alunos, servidores e amigos possamos, com as luzes do Espírito Santo, dar suporte a **DANNYTZA, ALEX FILHO, GIOVANA** e demais familiares. Hoje, também queremos agradecer a Deus por todos os anos de feliz convivência com nosso ALEX no Instituto de Educação Física e Esportes - IEFES a quem tivemos a oportunidade de aprender, compartilhar, viver e amar tão intensamente. Cantando, vamos acolher o presidente da celebração **PADRE RESENDE**.

## RITOS INICIAIS

### **CANTO DE ENTRADA**

Me chamaste para caminhar na vida contigo  
Decidi para sempre seguir-te, não voltar atrás  
Me puseste uma brasa no peito e uma flecha na alma  
É difícil agora viver sem lembrar-me de Ti

**Te amarei, Senhor, te amarei, Senhor**

**Eu só encontro a paz e a alegria bem perto de Ti (2x)**

Eu pensei muitas vezes calar e não dar nem resposta  
Eu pensei na fuga esconder-me, ir longe de Ti  
Mas tua força venceu e, ao final, eu fiquei seduzido  
É difícil agora viver sem saudades de Ti

Ó Jesus, não me deixe jamais caminhar solitário  
Pois conheces a minha fraqueza e o meu coração  
Vem, ensina-me a viver a vida na tua presença  
No amor dos irmãos, na alegria, na paz, na união

## ACOLHIDA

**PR.:** Iniciemos esta celebração invocando a Santíssima Trindade: Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo!

**TODOS: Amém!**

**PR.:** A graça de nosso Senhor Jesus Cristo, o amor do Pai e a comunhão do Espírito Santo estejam convosco.

**TODOS: Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.**

---

## ATO PENITENCIAL

**PR.:** Continuamente somos chamados a viver na graça e no amor de Deus, mas nem sempre conseguimos. Por isso, reconhecamos os nossos pecados e invoquemos o perdão e a misericórdia de Deus, cantando:

### CANTO DE MOTIVAÇÃO PENITENCIAL

Como a ovelha perdida, pelo pecado ferida eu te suplico perdão, ó bom pastor.

**Kyrie eleison (3x)**

Como o ladrão perdoado, encontro o paraíso ao teu lado lembra-te de mim, pecador, por tua cruz.

**Christe eleison (3x)**

Como a pecadora caída, derramo aos teus pés minha vida vê as lágrimas do meu coração e salva-me!

**Kyrie eleison (3x)**

**PR.:** Deus, Pai misericordioso. tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. **TODOS: Amém!**

**PR. OREMOS (pausa):** Ó Deus, Pai todo-poderoso, cremos que vosso Filho morreu e ressuscitou por nós. Concedei que por este mistério de amor nosso querido ALEX FERRAZ, adormecido em Cristo, por Ele ressuscite para a alegria eterna. Por N.S.J.C, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo. **TODOS: Amém!**

## LITURGIA DA PALAVRA

### **1ª LEITURA - (Ap 21,1-9.6b-7)**

**COM.:** Jesus quer despertar em nós a certeza da ressurreição da vida eterna Deus. Vida que já possuímos agora, mas que irá se manifestar plenamente depois da morte.

### **PROFESSORA ELENI: LEITURA DO LIVRO DO APOCALIPSE DE SÃO JOÃO**

Eu, João, vi um novo céu e uma nova terra. Pois o primeiro céu e a primeira terra passaram, e o mar já não existe. Vi a cidade santa, a nova Jerusalém que descia do céu, de junto de Deus. vestida qual esposa enfeitada para o seu marido. Então, ouvi uma voz forte que saía do trono e dizia: “Esta é a morada de Deus entre os homens, Deus vai morar no meio deles.” Eles serão o seu povo, e o próprio Deus estará com eles. Deus enxugará toda lágrima dos seus olhos. A morte não existirá mais. E não haverá mais luto, nem choro, nem dor, porque passou o que havia antes. Aquele que está sentado no trono disse: “Eis que faço novas todas as coisas. Eu sou o Alfa e o ómega, o Princípio e o Fim. A quem tiver sede, eu darei, de graça, da fonte da água viva. O vencedor receberá esta herança e eu serei seu Deus, e ele será meu filho”.

**Palavra do Senhor.**

**TODOS: Graças a Deus**

---

### **SALMO RESPONSORIAL 29 (30)**

**Eu vos exalto, ó Senhor, porque vós me livrastes!**

Eu vos exalto, ó Senhor, pois me livrastes  
E não deixastes rir de mim meus inimigos!  
Vós tirastes minha alma dos abismos  
E me salvastes, quando estava já morrendo!

Cantai salmos ao Senhor, povo fiel  
Dai-lhe graças e invocai seu santo nome!  
Pois sua ira dura apenas um momento  
Mas sua bondade permanece a vida inteira  
Se à tarde vem o pranto visitar-nos  
De manhã vem saudar-nos a alegria

**Eu vos exalto, ó Senhor, porque vós me livrastes!**

Escutai-me, Senhor Deus, tende piedade!  
Sede, Senhor, o meu abrigo protetor!  
Transformastes o meu pranto em uma festa  
Senhor meu Deus, eternamente hei de louvar-vos!

**Eu vos exalto, ó Senhor, porque vós me livrastes!**

---

## **ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO**

COM.: Aclamemos o Santo Evangelho, cantando:

### **CANTO - ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO**

**Louvor a vós, ó Cristo, Rei da eterna glória! (2x)**

Numa nuvem resplendente fez-se ouvir a voz do Pai: Eis meu Filho muito amado, escutai-o todos vós.

### **EVANGELHO — (Jo 14, 1-6)**

PR.: O Senhor esteja convosco!

TODOS: **Ele está no meio de nós!**

PR.: Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo, segundo João.

TODOS: **Glória a vós, Senhor!**

Naquele tempo, disse Jesus:

Não se perturbe o vosso coração.

Crede em Deus, crede também em mim.

Na casa de meu Pai há muitas moradas.

Não fora assim, eu vos teria dito; pois vou preparar-vos um lugar.

Depois de ir e vos preparar um lugar, voltarei e tomar-vos-ei comigo, para que, onde eu estou, também vós estejais. E vós conheceis o caminho para ir aonde vou.

Disse-lhe Tomé: "Senhor, não sabemos para onde vais.

Como podemos conhecer o caminho?"

Jesus lhe respondeu: Eu sou o CAMINHO, a VERDADE e a VIDA;  
ninguém vem ao Pai senão por mim.

**PALAVRA DA SALVAÇÃO.**

**TODOS: Glória a Vós, Senhor!**

---

## ORAÇÃO DOS FIÉIS

**PR.:** Juntos como irmãos e irmãs, elevemos a Deus nossas orações por nosso querido ALEX FERRAZ, que já goza as alegrias do céu e por todos nós que ainda caminhamos em busca do Pai.

**PROFESSORA LUCIANA CATUNDA:** Senhor, você sabe melhor que ninguém quem foi o Prof. Alex nessa existência e da missão lindamente desempenhada por ele. Foi um presente poder ter tido a oportunidade do convívio amigo e profissional com ele. O Prof. Alex trazia alegria à nossa rotina com sua gargalhada destemida e se empenhava o tempo inteiro em potencializar os talentos que ele enxergava e nos quais apostava. Nosso último contato profissional se tratava de parte do processo para que eu aceitasse um desafio que ele vinha me propondo há algum tempo pois ele acreditava em mim. Então, além da saudade fica muita gratidão por ele ter trazido vida para tantas pessoas que tiveram o privilégio de conhecê-lo. Rogamos a Deus que Ele tome conta de você Alex na sua nova morada, rezemos confiantes:

**TODOS: Senhor, atendei nossa prece!**

**ALUNO MARCOS PAULO:** Meu querido professor ALEX FERRAZ, hoje uso estas palavras para expressar a falta que você fará no Instituto de Educação Física e Esportes da Universidade Federal do Ceará. Sentimos um grande vazio dentro de NÓS desde o momento em que você nos deixou e tem sido muito difícil aceitar sua perda. Teremos saudades de tudo que vivemos juntos, das coisas que compartilhamos e das conquistas alcançadas. Saiba que você continuará sendo um exemplo e inspiração para cada colega professor, técnico administrativo e cada aluno do IEFES. Que Deus te conceda a paz eterna, rezemos confiantes:

**TODOS: Senhor, atendei nossa prece!**



**PROFESSOR ALEXANDRE:** Sabemos que a morte existe e que um imprevisto pode acontecer a qualquer instante, nunca equacionamos um tempo para isso. De você Alex lembro seu sorriso fácil, sua honestidade, sua lealdade aos princípios que defendia. Era e será um orgulho para TODOS. Te amamos. Para que você seja recebido na morada de Deus Pai com muito amor e carinho, rezemos confiantes:

**TODOS: Senhor, atendei nossa prece!**

**ALUNO LUCAS MOURA:** Senhor Deus, Pai de Bondade, Para que em nossos encontros felizes, a ausência do Prof. Alex esteja presente como um toque de paz, alegria e esperança em nossos corações, rezemos confiantes:

**TODOS: Senhor, atendei nossa prece!**

**PROFESSOR DUDU:** Por toda a família, que muito está sofrendo pela partida precoce do nosso amigo e Professor Alex, para que nunca perca a coragem de testemunhar a fé, a confiança e o amor do Pai, rezemos confiantes:

**TODOS: Senhor, atendei nossa prece!**

**ALUNO SERGIO GREYSON:** Senhor, queremos pedir forças para aceitar este momento em nossa vida. Por Tua bondade e misericórdia, capacita-nos para continuar conduzindo nossa família segundo a Tua vontade e que o nosso querido ALEX FERRAZ interceda por nós junto a Ti, rezemos confiantes:

**TODOS: Senhor, atendei nossa prece!**

**TÉCNICO ADMINISTRATIVO - DIEGO:** Para que Deus Pai receba o nosso querido amigo ALEX FERRAZ em sua glória e ajude a sua família a prosseguir vencendo os obstáculos, rezemos confiantes:

**TODOS: Senhor, atendei nossa prece!**

## RITO SACRAMENTAL

### CANTO DO OFERTÓRIO

Venho, Senhor, oferecer com esse vinho e esse pão;  
Tudo que existe em meu ser  
Tudo que há em meu coração

Vejo agora em Teu Altar essa oferta de Amor;  
Quero também Te consagrar toda minha vida, Senhor

**E quando este Pão for levantado; E junto com o vinho consagrado  
Também as minhas mãos a Ti levantarei;  
Entoarei louvores ao meu Rei (2x)**

**PR.:** Orai, irmãos e irmãs, para que esta nossa família, reunida em nome de Cristo, possa oferecer um sacrifício que seja aceito por Deus Pai todo poderoso.

**TODOS:** Receba Senhor por tuas mãos este sacrifício, para a glória de seu nome, para o nosso bem e de toda a santa Igreja!

### ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS

**PR.:** Ó Deus de clemência, acolhei as oferendas que vos apresentamos, implorando a salvação de vosso servo ALEX FERRAZ e, porque jamais duvidou da bondade do Salvador, encontre em vosso Filho um juiz compassivo. que vive e reina para sempre.

**TODOS:** Amém!

### ORAÇÃO EUCARÍSTICA II

**PR.:** O Senhor esteja convosco.

**TODOS:** Ele está no meio de nós!

**PR.:** Corações ao alto.

**TODOS:** O nosso coração está em Deus!

**PR.:** Demos graças ao Senhor nosso Deus!

**TODOS:** É nosso dever e nossa Salvação!

**PR.:** Na verdade, é justo e necessário, é nosso dever e salvação dar-vos graças, sempre e em todo lugar, Senhor, Pai santo, Deus eterno e todo poderoso, por Cristo, Senhor nosso. Nele brilhou para nós a esperança da feliz ressurreição. E, aos que a certeza da morte entristece, a promessa da imortalidade consola. Senhor, para os que creem em vós, a vida não é tirada, mas transformada. E, desfeito o nosso corpo mortal, nos é dado nos céus, um corpo imperecível. E, quando esperamos a realização de vossas promessas, com os anjos e com todos os santos, nós vos aclamamos, cantando a uma só voz:

**O Senhor é Santo (3x)**

**O Senhor é nosso Deus. O Senhor é nosso Pai.**

**Que seu reino de amor se estenda sobre a terra.**

**O Senhor é Santo (3x)**

**Bendito o que vem em nome do Senhor. (2x)**

**Hosana. (3x)**

**PR.:** Na verdade, ó Pai, vós sois Santo e fonte de toda a Santidade. Santificai, pois, estas oferendas, derramando sobre elas o vosso Espírito, a fim de que se tornem para nós o Corpo e o Sangue de Jesus Cristo, vosso filho e Senhor nosso.

**TODOS: Santificai nossa oferenda, ó Senhor!**

**PR.:** Estando para ser entregue e abraçando livremente a paixão, Ele tomou o pão, deu graças e o partiu e deu aos seus discípulos, dizendo: **TOMAI, TODOS E COMEI: ISTO É O MEU CORPO QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.**

**PR.:** Do mesmo modo, ao fim da ceia, Ele tomou o cálice em Suas mãos, deu graças novamente e o deu a seus discípulos, dizendo: **TOMAI, TODOS E BEBEI: ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE, O SANGUE DA NOVA E ETERNA ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO POR VÓS E POR TODOS PARA A REMISSÃO DOS PECADOS. FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.**

Eis o mistério da fé!

**TODOS: Salvador do mundo, salvai-nos, vós que nos libertastes pela cruz e ressurreição!**

**PR.:** Celebrando, pois, a memória da morte e ressurreição do vosso Filho. nós vos oferecemos, ó Pai, o Pão da Vida e o Cálice da Salvação, e vos agradecemos porque nos tornastes dignos de estar aqui na vossa presença e vos servir.

**TODOS: Recebei, ó Senhor, a nossa oferta!**

**PR.:** E nós vos suplicamos que, participando do Corpo e Sangue de Cristo, sejamos reunidos pelo Espírito Santo num só corpo.

**TODOS: Fazei de nós um só corpo e um só espírito!**

**PR.:** Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja que se faz presente pelo mundo inteiro: que ela cresça na caridade, com o Papa Francisco, com o nosso Bispo José Antônio e todos os ministros do vosso povo.

**TODOS: Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja!**

**PR.:** Lembrai-vos do vosso filho ALEX FERRAZ, que chamastes deste mundo à vossa presença. Concedei-lhe que, tendo participado da morte de Cristo pelo batismo, participe igualmente da sua ressurreição.

**TODOS: Concedei-lhe contemplar a vossa face!**

**PR.:** Lembrai-vos, também, dos outros nossos irmãos e irmãs, que morreram na esperança da ressurreição. E a todos que partiram desta vida, acolhei junto a vós na luz da vossa face.

**TODOS: Lembrai-vos, ó Pai, dos vossos filhos!**

**PR.:** Enfim, nós vos pedimos, tende piedade de todos nós e dai-nos participar da vida eterna, com a Virgem Maria, Mãe de Deus, com os Santos Apóstolos e todos os que neste mundo vos serviram, a fim de vos louvarmos e glorificarmos por Jesus Cristo, vosso Filho.

**TODOS: Concedei-nos o convívio dos eleitos!**

**PR.:** por Cristo, com Cristo, em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda honra e toda glória, agora e para sempre.

**TODOS: Amém!**

## **RITO DA COMUNHÃO**

PR.: Rezemos com amor e confiança a oração que o Senhor nos ensinou:

**TODOS: Pai Nosso...**

PR.: Livrai-nos de todos os males, ó Pai, e dai-nos hoje a vossa paz. Ajudados pela vossa misericórdia, sejamos livres do pecado e protegidos de todos os perigos, enquanto, vivendo a esperança, aguardamos a vinda do Cristo Salvador.

**TODOS: Vosso é o reino, o poder e a glória para sempre!**

PR.: Senhor Jesus Cristo, que dissestes aos vossos Apóstolos: Eu vos deixo a paz, eu vos dou a minha paz. Não olheis os vossos pecados, mas a fé que anima a vossa igreja: dai-lhes, segundo o vosso desejo, a paz e a unidade. Vós que sois Deus, com o Pai e o Espírito Santo.

**TODOS: Amém!**

PR.: A paz do Senhor esteja sempre convosco!

**TODOS: O amor de Cristo nos uniu!**

**TODOS: Cordeiro de Deus...**

PR.: Felizes os convidados para a Ceia do Senhor! Eis o Cordeiro de Deus, aquele que tira o pecado do mundo!

**TODOS: Senhor, eu não sou digno de que entreis em minha morada, mas dissei uma só palavra e serei salvo!**

## **CANTO DE COMUNHÃO – 01**

Pelos prados e campinas verdejantes eu vou

É o Senhor que me leva a descansar.

Junto às fontes de águas puras repousantes eu vou

Minhas forças o Senhor vai animar!

**Tu és, Senhor, o meu pastor  
Por isso nada em minha vida faltará(2x).**

Nos caminhos mais seguros junto d'Ele eu vou  
E pra sempre o Seu nome eu honrarei.  
Se eu encontro mil abismos nos caminhos eu vou  
Segurança sempre tenho em suas  
mãos!

**Tu és, Senhor, o meu pastor  
Por isso nada em minha vida faltará(2x).**

Ao banquete em sua casa muito alegre eu vou  
Um lugar em Sua mesa me preparou.  
Ele unge minha fronte e me faz ser feliz  
E transborda a minha taça em Seu amor!

**Tu és, Senhor, o meu pastor  
Por isso nada em minha vida faltará(2x).**

Bem a frente do inimigo, confiante eu vou  
Tenho sempre o Senhor junto de mim.  
Seu cajado me protege, e eu jamais temerei  
Sempre junto do Senhor eu estarei!

**Tu és, Senhor, o meu pastor  
Por isso nada em minha vida faltará(2x).**

### **CANTO DE INTERIORIZAÇÃO**

Deus está aqui neste momento sua presença é real em meu viver.  
Entregue sua vida e seus problemas, fale com Deus, ele vai ajudar você.  
Deus te trouxe aqui para aliviar os meus sofrimentos  
É Ele o autor da fé, do princípio ao fim, de todos os seus tormentos

# CELEBRAÇÃO DA *Esperança*

**E ainda se vier noites traiçoeiras se a Cruz pesada for, Cristo estará contigo e o mundo pode até fazer você chorar, mas Deus me quer sorrindo. (2x)**

Seja qual for o seu problema fale com Deus, Ele vai ajudar você.  
Após a dor vem a alegria, pois Deus é amor e não te deixará sofrer  
Deus te trouxe aqui para aliviar os meus sofrimentos  
É Ele o autor da fé, do princípio ao fim, de todos os seus tormentos

**E ainda se vier noites traiçoeiras se a Cruz pesada for, Cristo estará contigo e o mundo pode até fazer você chorar, mas Deus me quer sorrindo. (2x)**

PR. OREMOS (pausa): Ó Deus, Pai de bondade infinita, por esta Eucaristia, sacramento de vosso amor, e pela intercessão da Virgem Maria, nossa Mãe, concedei ao vosso filho ALEX FERRAZ a alegria da ressurreição. Por Cristo, nosso Senhor!

**TODOS: Amém!**

## RITOS FINAIS

### **BÊNÇÃO FINAL**

PR.: O Senhor esteja convosco!

**TODOS: Ele está no meio de nós!**

PR.: Abençoe-vos Deus todo-poderoso, Pai, Filho e Espírito Santo!

**TODOS: Amém!**

PR.: Irmãos e irmãs, vamos em paz e que o Senhor vos acompanhe!

**TODOS: Graças a Deus!**

### **CANTO FINAL – 01**

Se as águas do mar da vida quiserem te afogar.

Segura na mão de Deus e vai

Se as tristezas desta vida quiserem te sufocar

Segura na mão de Deus e vai

Segura na mão de Deus, segura na mão de Deus, pois ela, ela te sustentará

Não temas segue adiante e não olhes para trás.

Segura na mão de Deus e vai

Se a jornada é pesada e te cansas da caminhada.

Segura na mão de Deus e vai

Orando, jejuando, confiando e confessando.

Segura na mão de Deus e vai

O Espírito do Senhor sempre te revestirá.

Segura na mão de Deus e vai

Jesus Cristo prometeu que jamais te deixará.

Segura na mão de Deus e vai



**CANTO FINAL – 02**

Quem me dará um ombro amigo Quando eu precisar?  
E se eu cair, se eu vacilar, quem vai me levantar?

Sou eu, quem vai ouvir você quando o mundo não puder te entender  
Foi Deus, quem te escolheu pra ser o melhor amigo que eu pudesse ter

**Amigos, pra sempre. Bons amigos que nasceram pela fé**  
**Amigos, pra sempre. Para sempre amigos sim, se Deus quiser**

Quem é que vai me acolher, na minha indecisão?  
Se eu me perder pelo caminho, quem me dará a mão?

Foi Deus quem consagrou você e eu, para sermos bons amigos, num só coração.  
Por isso eu estarei aqui quando tudo parecer sem solução.

Peço a Deus que te guarde  
(que te guarde, abençoe e mostre a sua face)  
E te dê a sua paz.

**Amigos, pra sempre. Bons amigos que nasceram pela fé**  
**Amigos, pra sempre. Para sempre amigos sim, se Deus quiser**

## AGRADECIMENTOS

### **PROFESSORA MARCELA:**

Inicialmente, agradecemos a Deus pela vida do Alex, por ter permitido que pudéssemos conviver e aprender com um ser humano generoso, amigo e acolhedor e por recebê-lo junto ao Pai. Agradecemos a todos os presentes e àqueles que estão com seus corações voltados para esse momento. Agradecemos à família que permitiu que, mesmo em um momento de dor, possamos estar próximos e comemorar a vida do pai e marido querido. Agradecemos à toda comunidade do IEFES, Gestores, Docentes, Técnicos e Alunos, por estar unida e se apoiando para darmos continuidade à vida e ao trabalho que o Alex tanto lutou e construiu. Agradecemos especialmente ao Padre Resende pela belíssima celebração, aos Professores Marcos Teodorico, Alexandre e Luciana Catunda e aos alunos Marcos, Sérgio, Flávio, Honório e Lucas por organizarem esse momento. Por fim, agradecemos a todos que de alguma forma prestaram suas homenagens ao Alex. Fiquem todos com Deus!

## PALAVRA ABERTA

### **PARA QUEM DESEJAR FALAR**



## PALAVRA FINAL

### **NUNCA DEIXE DE SER UMA BOA PESSOA**

(Leitura Professor Marcos Teodorico)

Querido Alex,

Nunca deixe de ser uma boa pessoa por causa de pessoas más! Sempre existirão pessoas que buscam nos desumanizar. Mas também existirão pessoas com esperança na humanidade mesmo na escuridão. As pessoas más nunca deixarão de existir, mas quanto menos permitirmos que elas influenciem nossa vida, mais livres estaremos para espalhar o bem pelo mundo. Infelizmente, não encontramos apenas pessoas boas no mundo. Ao nosso redor, a todo momento, estamos suscetíveis a companhias maldosas e egoístas, e nem sempre podemos evitar sua presença, porque estão em todo o nosso contexto social: no trabalho, no restaurante, na rua, no condomínio e até mesmo em nossa família. Essas pessoas influenciam a nossa vida de alguma maneira, seja direta ou indiretamente, mas nós precisamos ter muito cuidado para que nossa essência não seja contaminada por seus maus comportamentos. Não podemos abrir mão da nossa bondade apenas porque encontramos pessoas ruins. Temos dentro de nós uma grande luz, formada pelo nosso caráter, bondade e compaixão. Esse é um dos maiores tesouros que podemos carregar, porque é feito de tudo aquilo que outras pessoas jamais serão capazes de tirar de nós, por isso precisamos ter a responsabilidade de preservá-lo, acima de tudo. Nós temos os valores capazes de transformar o mundo para melhor, e precisamos cuidar muito bem deles. Não podemos permitir que a energia das pessoas maldosas nos atinja nem que seus comportamentos nos inspirem. Precisamos nutrir o próprio interior com bons pensamentos e sentimentos, e definir um filtro interno que nos ajude a ignorar tudo aquilo que chega até nós com intenções ruins. Permaneça ao seu lado o tempo que for necessário, mas não se esqueça de quem você é e da sua missão neste mundo. Seu coração é valioso e deve ser muito bem cuidado.

(Fortaleza, março, 2021)



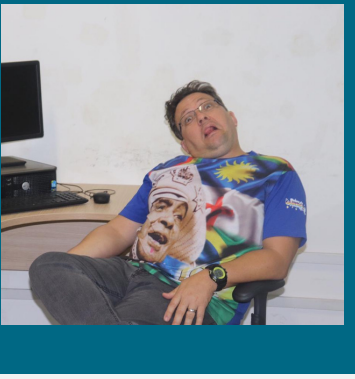
## PALAVRA FINAL

### **ALEX FERRAZ - PALESTRA REALIZADA NO DIA 30/05** (Leitura Professor Alexandre)

A gente como professor de educação Física lida basicamente com isso, com a quebra da homeostase para a readaptação a uma nova homeostase, e a gente lida com isso tão tranquilamente é a base da nossa profissão, mas, quando isso se reverte na nossa formação a gente quer sair da graduação pronto, está pronto para, isso para mim sempre me inquietou e me incomodou. Eu acho que a gente tem que sair minimamente preparado para se adaptar, eu sempre penso que a nossa formação tem que nos permitir isso.

Eu particularmente sou encantado com a formação que os meninos do IEFES têm, isso assim eu falo muito sobre algumas coisas, mas, eu acho que não falo muito sobre isso eu sou encantado com a formação que os meninos do IEFES têm, como eles lidam com diversas posturas, perspectivas, e como eu acho que eles saem para se adaptar no campo da educação física.

Mas, essa busca por uma estabilidade estática que não existe parece que para mim é um ponto que a gente precisa avançar e apesar de não ter muitas esperanças que o mundo vai se transformar acho que pelo menos uma oportunidade algumas pessoas vão ter.



# CELEBRAÇÃO DA *Esperança*

## MEMÓRIAS - DOCENTES





# CELEBRAÇÃO DA *Esperança*

## MEMÓRIAS - DISCENTES



# CELEBRAÇÃO DA *Esperança*

## MEMÓRIAS - FAMÍLIA

